**2022-2023 EĞİTİM- ÖĞRETİM YILI**

**ÖZDEMİRCİ ORTAOKULU**

**ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNE YÖNELİK DEPREM SONRASI PSİKOSOSYAL YARDIM EYLEM PLANI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **GERÇEKLEŞTİRİLECEK FAALİYET** | **AMAÇ** | **ALT AMAÇLAR** | **SORUMLU PERSONEL** | **ETKİNLİKLER** |
| **21 Şubat 2023** | **Modül 1**Duyguların İfadesi• Oturum 1:Tanışma, grupkuralları | Deprem yaşamışçocuklarınanlamlandıramadıklarıduygularının ayırdınavarmalarına yardımcıolmak | 1. Öğrencilerin deprem sonrası sınıftaki diğer öğrencilerle tanışmasını ya da tekrar kaynaşmasını sağlamak2. Öğrencilerin psikoeğitim boyunca ortak alınacak veuyulması gereken bazı kuralları anlamalarını sağlamak3.Depremden sonra yaşanan duyguları ifade etmelerinisağlamak | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ | Sen Kimsin? |
| • Oturum 2:Duygularımızıtanıyalım | Deprem yaşamışçocukların yaşadıklarıdeğişimlerdenduydukları duygularlaolumlu baş etmelerineyardımcı olmak | 1. Öğrencilerin deprem sonrası sınıftaki diğer öğrencilerle tanışmasını ya da tekrar kaynaşmasını sağlamak2. Öğrencilerin psikoeğitim boyunca ortak alınacak veuyulması gereken bazı kuralları anlamalarını sağlamak3.Depremden sonra yaşanan duyguları ifade etmelerinisağlamak | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ | Duygu Kupam |
| **22 Şubat 2023** | **Modül 2**Duygularlabaş etme Oturum 3:Korkuyla başetme | Deprem yaşamışçocuklarınanlamlandıramadıklarıduygularının ayırdınavarmalarına yardımcıolmak | 1.Çocukların korku vekaygı duygularıylaolumlu baş etmeyollarını öğrenmelerinidesteklemek | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ | Korku Canavarım |
| Oturum 4Kaygıyla başetme | Deprem yaşamışçocukların yaşadıklarıdeğişimlerdenduydukları duygularlaolumlu baş etmelerineyardımcı olmak | 1.Çocukların öfke veüzüntü duygularıylaolumlu baş etmeyollarını öğrenmelerinidesteklemek | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ | Nefes Çemberi |
| **23 Şubat 2023** | **Modül 3**Oturum 5Duygularlabaş etme  | Deprem yaşamışçocuklarınanlamlandıramadıklarıduygularının ayırdınavarmalarına yardımcıolmak | 1.Çocukların öfke veüzüntü duygularıylaolumlu baş etmeyollarını öğrenmelerinidesteklemek | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ | Öfke Termometresi |
| • Oturum 6Üzüntüyle başetme | Deprem yaşamışçocukların yaşadıklarıdeğişimlerdenduydukları duygularlaolumlu baş etmelerineyardımcı olmak | 1.Çocukların öfke veüzüntü duygularıylaolumlu baş etmeyollarını öğrenmelerinidesteklemek | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ | Üzüldüğüm Zaman |
| **27 Şubat 2023** | Modül 4Güvenlik• Oturum 7:İyimserbakabilme | Deprem yaşamışçocuklarınplanlanamayan yaşamolaylarıyla olumlubaş etme becerileriniarttırmak | 1.Çocukların iyimserlikdüzeylerini arttırmak | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ | Evet Ama Hikâyesi |
| **28 Şubat 2023** | Modül 5Umut Aşılama• Oturum 8:Ben değerliyim | Deprem yaşamışçocukların benlikalgılarının gelişmesinidesteklemek | 1.Çocukların kendilerininasıl algıladıklarını farketmelerine yardımcıolmak2.Çocuklarınvaroldukları şekliyledeğerli olduklarınıkavramalarına destekolmak | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ | Benim Özelliklerim |
| **1 Mart 2023** | Modül 6Benlik Saygısı• Oturum 9:Ben yalnızdeğilim/destekkaynaklarım | Deprem yaşamışçocukların destekkaynaklarını ve yardımarama becerilerinigeliştirmek | 1.Çocukların yalnız olmadıklarını farketmelerini sağlamak2.Çocukların destekkaynaklarını farketmelerini sağlamak3.İhtiyaç halindenasıl ve kimdenyardım isteyeceklerinikavramalarına yardımcıolmak | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ | Sosyal Destek Kaynaklarım |
| **2 Mart 2023** | Modül 7Sosyal İlişkiler• Oturum 10: Benigüdüleyen şeyler | Depremi yaşamışçocukların akademikve kişisel konularaolan motivasyonlarınıarttırmaya destekolmak | 1.Çocuklarınmotivasyonkaynaklarını farketmelerine yardımcıolmak | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ | Motivasyon Arabam |
| **2 Mart 2023** | Modül 8Yardım AramaBecerileri• Oturum 11:Gelecekbeklentilerim• Oturum 12:sonlandırma | Deprem yaşamışçocukların geleceğeilişkin amaçbelirlemelerinidesteklemek | 1.Çocukların akademik olarakhedef belirlemelerini desteklemek2.Çocukların hayattan genel beklentilerini ortaya koymalarınayardımcı olmak3.Çocukların bundan sonrası içinyapabileceklerine ilişkin planlama yapabilmelerinidesteklemek | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ | Gideceğim Yol |
| **06 Mart 2023** | Faaliyet Raporlarının okul idaresine teslim edilmesi. |

**Baki PALA**

**Okul Müdürü**